

IMMUNIZATION  
BRANCH DEPARTMENT  
OF PUBLIC HEALTH  
COUNTY OF  
RIVERSIDE  
PO BOX 7600  
SUITE #J  
RIVERSIDE, CA 92503

# Boletín de la Campaña de Vacunación



ACTUALIZACIÓN SOBRE LAS VACUNAS  
PARA PADRES DE FAMILIA

OTOÑO 2014

## Nuestro Enfoque:

- Informar a padres sobre vacunas para escuela
- Compartir cómo su hijo puede lograr el éxito académico!
- Mes Nacional de Concientización sobre la Vacunación
- Semana Mundial de la Celebración de la Lactancia
- Mes Nacional de la Concientización sobre la Obesidad Infantil

## PRÓXIMAS CAMPAÑAS

El Mes de Agosto 2014:  
Mes Nacional de  
Concientización sobre la  
Vacunación

28° de Septiembre 2014:  
Día Mundial de la Rabia

29° de Septiembre 2014:  
Día Mundial del Corazón

*"Vacunación a la Edad de Dos"*

*El Reto: Mande la fotocopia del registro de vacunas de su hijo(a) para que sea formalmente anunciado en el boletín.*

## ¿Preparados para Regresar a la Escuela Listos para ir a la Escuela?

Tan pronto prepare a sus niños para el regreso a la escuela, es importante recordar no solo los útiles escolares, pero también estar seguro que su niño reciba las vacunas recomendadas. Una función importante de los padres es proteger la vida de sus hijos llevándolos a obtener sus vacunas. Las escuelas son más susceptibles a los brotes de enfermedades infecciosas como consecuencia del lavado de mano inadecuada y tos con boca al descubierto. Cuando los niños NO SON vacunados están en riesgo de contraer una enfermedad. Si no está seguro qué vacunas necesita su hijo, abajo esta una lista de las vacunas programadas para las edades apropiadas:

### Niños de 4 a 6 años de edad

- ◆ DTaP (Difteria, tétanos y tos ferina)
- ◆ La Varicela
- ◆ MMR (El sarampión, las paperas y la rubéola)
- ◆ Polio

### Jóvenes de 11 y 12 años de edad

- ◆ Tdap (el tetanus, la difteria y la tos ferina)
- ◆ MCV4 (vacuna meningocócica)
- ◆ VPH (virus del papilloma humano)

Consulte con el médico de su hijo, escuela o departamento de salud local para asegurarse de que sus vacunas estén al día. Todos los niños entre 6 meses y mayores se recomiendan para recibir su vacuna anual contra la gripe.

## El Exito Escolar Empieza con la Salud de Su Niño

Según los Centros para Control de Enfermedad y Prevención (CDC), el éxito escolar está fuertemente relacionado con la salud de un niño. Factores relacionados con la salud negativa, como el abuso mental, físico y emocional puede resultar en pobres resultados de pruebas y calificaciones. Ser exitoso en la escuela es una manera positiva de determinar el bienestar de un niño y la dirección hacia un futuro más sano. Para dar a su niño la oportunidad de llegar a ser exitoso en la escuela, siempre recuerde de tenerlos vacunados, conseguir 8 horas de sueño, comer un desayuno saludable por la mañana y consiguen la cantidad apropiada de actividad física.





**Semana Mundial de la  
Celebración de la Lactancia  
- 1º - 7º de Agosto**

**LA LACTANCIA MATERNA:  
Un Meta Ganador - Para Toda  
La Vida!** La importancia de esta  
semana es proteger, promover y  
apoyar la lactancia materna.

**Los Beneficios de la Lactancia  
Materna:**

- ⇒ Fácil de digerir para el bebé
- ⇒ La leche materna contiene anticuerpos para proteger al bebé de infecciones
- ⇒ Reduce la posibilidad de la madre de desarrollar cáncer uterino, de pecho (or de seno) y de ovario
- ⇒ Asiste a las madres con pérdida de peso que ganaron durante el



**Para verificar la salud de su niño,  
visite el sitio web siguiente para  
medir su Índice de Masa Corporal  
(BMI) [http://www.cdc.gov/  
healthyweight/assessing/bmi/  
index.html](http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/index.html)**



## Mes Nacional de Concientización sobre la Vacunación

Agosto es el Mes Nacional de Concientización sobre la Vacunación, que se centra en la importancia de las vacunas y cómo ha ayudado en la reducción de las tasas de enfermedades infecciosas. Aunque, la cantidad de gente inmunizada ha aumentado con los años, todavía tiene que haber una conciencia de que las vacunas son para toda la vida y no sólo para niños. La Coalición Nacional de Salud Pública de Información (NPHIC) y la colaboración con los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias, están trabajando para educar y promover las vacunas para este mes. Según el NPHIC, los tres siguientes mensajes principales son centrales para el Mes Nacional de Concientización sobre la Vacunación:

1. Las vacunas son importantes para protegerse contra la enfermedad grave y mortal.
2. Las vacunas se recomiendan todo a través por nuestra niñez y la adultez.
3. Hable con su medico para asegurar que usted reciba las vacunas apropiadas.

## Mes Nacional de la Concientización sobre la Obesidad Infantil

Según el CDC, la obesidad infantil ha llegado a ser un problema creciente en los últimos 30 años. Un niño que es obeso es más propenso de experimentar los riesgos de salud asociados con la enfermedad cardiovascular. Los efectos de la salud de la obesidad infantil pueden ser inmediatos y a largo plazo dependiendo de la salud y el bienestar. Los efectos sobre la salud de la obesidad pueden ser inmediatos y a largo plazo dependiendo de la salud y el bienestar. Los efectos inmediatos en la salud pueden poner un riesgo en los huesos y las articulaciones del niño, la apnea de sueño, y problemas sociales y psicológicos. Los efectos a largo plazo de la salud son más severos; por ejemplo un niño que es obeso tiene más probabilidades de ser obeso como adulto. A continuación se muestran algunos de los riesgos de salud a largo plazo que se pueden desarrollar en el futuro:

- ◇ Enfermedades del Corazón
- ◇ Diabetes Tipo 2
- ◇ Ataque Cerebrovascular
- ◇ Cáncer

El desarrollo de un estilo de vida sano como comer saludable y la actividad física puede ayudar a reducir el riesgo de la obesidad infantil y las enfermedades del corazón. Las escuelas representan una función importante en la vida de un estudiante cuando esto viene a tomar decisiones más sanas y cambios de comportamiento. Nunca es demasiado tarde para comenzar un estilo de vida más saludable para su hijo.